

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 332E65B317B6C16BCAD0B1E46AE95E4E  
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна  
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

Утверждаю  
Директор МБОУ «Уранская ООШ»  
\_\_\_\_\_ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
24.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	16.5	16.5	10	254.6	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	хлеб пшеничный йодированный	10	0.8	0.1	4.9	23.4	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром.
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>21.4</b>	<b>17.6</b>	<b>72.9</b>	<b>535</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 332E65B317B6C16BCAD0B1E46AE95E4E  
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна  
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

Утверждаю  
Директор МБОУ «Уранская ООШ»  
\_\_\_\_\_ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
24.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	200	22	22	13.3	339.4	54-10м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный йодированный	10	0.8	0.1	4.9	23.4	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром.
	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	Пром.
Итого за завтрак		<b>580</b>	<b>26.9</b>	<b>23.1</b>	<b>76.2</b>	<b>619.8</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	200	1	0	25.4	105.6	Пром.
	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром.
Итого за второй завтрак		<b>350</b>	<b>1.6</b>	<b>0.6</b>	<b>40.1</b>	<b>172.2</b>	