

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 332E65B317B6C16BCAD0B1E46AE95E4E  
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна  
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

Утверждаю  
Директор МБОУ «Уранская ООШ»  
\_\_\_\_\_ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
18.01.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	54-13
	Каша жидкая молочная рисовая	150	3.4	4.3	18.2	125.4	54-26к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-60
	Какао с молоком	150	3.5	2.6	9.4	75.3	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Банан	140	2.1	0.7	29.4	132.3	Пром.
Итого за завтрак		<b>530</b>	<b>20.7</b>	<b>17.7</b>	<b>72.1</b>	<b>531.6</b>	

Утверждаю

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
18.01.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	54-13
	Каша жидкая молочная рисовая	170	3.9	4.9	20.6	142.1	54-26к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-60
	Какао с молоком	180	4.2	3.2	11.2	90.4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Банан	140	2.1	0.7	29.4	132.3	Пром.
Итого за завтрак		<b>600</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>81.2</b>	<b>622.7</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		<b>250</b>	<b>1.3</b>	<b>0</b>	<b>31.8</b>	<b>132</b>	