Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
06.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за завтрак		580	24,7	20,4	74	578,9	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
06.09.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	54-1г
	Гуляш из говядины	100	17	16,5	3,9	232,1	54-2м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за завтрак		640	28,2	23,7	85,3	667,7	
Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							