Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	54-21г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	54-11р
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак		640	22,1	15	66,9	491,5	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Картофельное пюре	220	4,5	3,8	29,1	204,4	54-11г
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150	20,8	11,1	9,4	220,9	54-11р
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак		710	29,4	19,4	72,7	583,7	
Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							