Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B6E4C0D18BD84E07540020D1001218A90
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 15.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	170	23,1	6,9	28,2	267,4	54-12м
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
Итого за завтрак		590	33,2	12	76,4	545,8	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	54-12м
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за завтрак		600	37,2	13,1	79,4	584,1	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							