Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Масло сливоч. (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Сыр тверд. сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183	54-27м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	пром
	Хлеб	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
Итого за завтрак		510	26,1	23,9	80,9	642,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03.10.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Масло сливоч (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Сыр тверд. сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Капуста тушеная с мясом птицы	250	21	10,3	13	228,7	54-27м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	пром
	Хлеб	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
Итого за завтрак		560	30,3	26	83,5	687,8	
Второй завтрак	Кондитерское изделие	50	3,8	4,9	37,2	207,9	
Итого за второй завтрак							
Обед							