Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.11.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за завтрак		510	26,7	28,4	69,4	640,9	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.11.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	54-4г
	Бефстроганов из отварного мяса птицы	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за завтрак		560	29,5	30,6	81,4	718,8	
Второй завтрак	Кондитерское изделие	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							