Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
27.11.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 35,8 | 54-1з |
| | Рагу из овощей | 150 | 2,9 | 7,5 | 13,6 | 133,3 | 54-9г |
| | Биточек из говядины | 75 | 13,7 | 13 | 12,3 | 221,4 | 54-6м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Кондитерское изделие | 30 | 0,2 | 0 | 23,9 | 97 | пром |
| Итого за завтрак | | 505 | 22,6 | 23,8 | 89,3 | 662,3 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
27.11.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: [illegible]
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 35,8 | 54-1з |
| | Рагу из овощей | 200 | 3,8 | 10 | 18,2 | 177,8 | 54-9г |
| | Биточек из говядины | 100 | 18,2 | 17,4 | 16,4 | 295,2 | 54-6м |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 54-1хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | пром |
| Итого за завтрак | | 650 | 28,2 | 31,1 | 83,9 | 728 | |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | пром |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |