Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA96
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.05.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| | Каша жидкая молочная рисовая | 150 | 4 | 4,1 | 21,5 | 138,4 | 54-25.1к |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 54-6о |
| | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 54-21гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | пром |
| Итого за завтрак | | 540 | 17,5 | 19,4 | 62,2 | 493,1 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
04.05.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 53-19з |
| | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 4 | 4,1 | 21,5 | 138,4 | 54-25.1к |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 54-6о |
| | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 54-21гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | пром |
| Итого за завтрак | | 590 | 17,5 | 19,4 | 62,2 | 493,1 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |