

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 332E65B317B6C16BCAD0B1E46AE95E4E  
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна  
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

Утверждаю  
Директор МБОУ «Уранская ООШ»  
\_\_\_\_\_ О.П.Лялюкова

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.03.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Макаронны отварные	100	3.5	3.3	21.9	131.2	54-1г
	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за завтрак		<b>520</b>	<b>20.9</b>	<b>17.2</b>	<b>74.3</b>	<b>535.9</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 332E65B317B6C16BCAD0B1E46AE95E4E  
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна  
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

Утверждаю  
Директор МБОУ «Уранская ООШ»  
\_\_\_\_\_ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
05.03.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	54-1г
	Гуляш из говядины	85	14.4	14	3.3	197.3	54-2м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8	54-35хн
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
Итого за завтрак		<b>575</b>	<b>23.5</b>	<b>19.6</b>	<b>85.4</b>	<b>613.1</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		<b>250</b>	<b>1.3</b>	<b>0</b>	<b>31.8</b>	<b>132</b>	