Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B6B4C51B6D56A5F649201D13C123A3B
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Масло сливоч. (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Сыр тверд. сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183	54-27м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	пром
	Хлеб	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
Итого за завтрак		510	26,1	23,9	80,9	642,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.03.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED64E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Масло сливоч (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Сыр тверд. сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Капуста тушеная с мясом птицы	250	16,8	8,2	10,4	183	54-27м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	пром
	Хлеб	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
Итого за завтрак		560	26,1	23,9	80,9	642,1	
Второй завтрак	Кондитерское изделие	50	3,8	4,9	37,2	207,9	
Итого за второй завтрак							
Обед							