Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	170	23,1	6,9	28,2	267,4	54-12м
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
Итого за завтрак		590	33,2	12	76,4	545,8	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
15.03.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	200	23,1	6,9	28,2	267,4	54-12м
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
	Итого за завтрак	610	33,2	12	76,4	545,8	
Второй завтрак	яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							