Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	90	12,5	6,7	5,7	132,5	54-11р
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3с
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак							
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12.03.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Горошница	200	14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	100	12,5	6,7	5,7	132,5	54-11р
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3с
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
Итого за завтрак		690	32,7	9,7	78,2	531	
Второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							