

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 332E658317B6C16BCAD0B1E46AE95E4E
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.02.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	54-13
	Каша жидкая молочная рисовая	150	3.4	4.3	18.2	125.4	54-26к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-60
	Какао с молоком	150	3.5	2.6	9.4	75.3	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром.
	Банан	140	2.1	0.7	29.4	132.3	Пром.
Итого за завтрак		530	20.7	17.7	72.1	531.6	

Утверждаю

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
15.02.2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	54-13
	Каша жидкая молочная рисовая	170	3.9	4.9	20.6	142.1	54-26к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-60
	Какао с молоком	180	4.2	3.2	11.2	90.4	54-21гн
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	Пром.
	Банан	140	2.1	0.7	29.4	132.3	Пром.
Итого за завтрак		600	25	22	81.2	622.7	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1.3	0	31.8	132	Пром.
Итого за второй завтрак		250	1.3	0	31.8	132	