Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
06.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Сыр твердых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша вязкая молочная пшенная	150	6,2	7,6	28,2	206,2	54-6к
	Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
		510	18,1	17,1	68,9	502,1	
Итого за завтрак							
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
06.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Сыр твердых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша вязкая молочная пшенная	200	6,2	7,6	28,2	206,2	54-6к
	Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за завтрак		560	18,1	17,1	68,9	502,1	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							