Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Каша жидкая молочная рисовая	150	4	4,1	21,5	138,4	54-25.1к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за завтрак		540	17,5	19,4	62,2	493,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Каша жидкая молочная рисовая	200	4	4,1	21,5	138,4	54-25.1к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	пром
Итого за завтрак		590	17,5	19,4	62,2	493,1	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							