Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Ляпокова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за завтрак		510	26,7	28,4	69,4	640,9	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
29.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Бефстроганов из отварного мяса птицы	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за завтрак		560	26,7	28,4	69,4	640,9	
Второй завтрак	Кондитерское изделие	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							