Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
24.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за завтрак		570	18,5	16,1	70,9	502,6	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
24.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за завтрак		570	18,5	16,1	70,9	502,6	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							