Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.02.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	170	23,1	6,9	28,2	267,4	54-12м
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
Итого за завтрак		590	33,2	12	76,4	545,8	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Плов с курицей	200	23,1	6,9	28,2	267,4	54-12м
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
Итого за завтрак		610	33,2	12	76,4	545,8	
Второй завтрак	яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							