Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за завтрак		510	26,7	28,4	69,4	640,9	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
15.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Бефстроганов из отварного мяса птицы	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	пром
	Вафли с жиросодержащими начинками	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за завтрак		560	26,7	28,4	69,4	640,9	
Второй завтрак	Кондитерское изделие	20	0,8	6,1	12,5	108,2	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							