Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.02.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Биточек из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Зефир	30	0,2	0	23,9	97	пром
Итого за завтрак		505	22,6	23,8	89,3	662,3	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C3DEA568F2435AEE7BF492D0A93E769
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 02.12.2022 до 25.02.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.02.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Рагу из овощей	200	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г
	Биточек из говядины	100	13,7	13	12,3	221,4	54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	пром
	Зефир	30	0,2	0	23,9	97	пром
Итого за завтрак		580	22,6	23,8	89,3	662,3	
Второй завтрак	Кондитерское изделие	30	0,2	0	23,9	97	
Итого за второй завтрак							
Обед							