Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4A9D3440018E0040279E4920181A0123A499
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен с 10.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
04.12.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Рис отварной	100	2,4	3,2	24,3	135,7	54-6г
	Котлета из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	54-4м
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб пшеничный	100	7,2	1	42,9	208,9	пром
Итого за завтрак		540	27,7	21,1	91,7	667	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская ООШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 669E0400188D04DCFB4B2019140123AA99
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен с 19.02.2024 до 14.05.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
04.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4	54-6г
	Котлета из говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2	54-4м
	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	54-45гн
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
Итого за завтрак		610	29,3	25,5	104,2	763,9	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за второй завтрак							
Обед							