

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

27.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
Итого за завтрак		570	18,5	16,1	70,9	502,6	
Второй завтрак							
Итого за второй завтрак							
Обед							

Утверждаю

