Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E64C51BED54E57E49201D18C123AA95
Владелец: Лялюкова Ольга Петровна
Действителен: с 19.02.2024 до 14.05.2025

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

26.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| | Гуляш из говядины | 90 | 15,3 | 14,9 | 3,5 | 208,9 | 54-2м |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 54-32хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | пром |
| Итого за завтрак | | 580 | 24,7 | 20,4 | 74 | 578,9 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
26.04.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны отварные | 200 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| | Гуляш из мяса кур | 100 | 15,3 | 14,9 | 3,5 | 208,9 | 54-2м |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 54-32хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | пром |
| | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | пром |
| Итого за завтрак | | 640 | 24,7 | 20,4 | 74 | 578,9 | |
| Второй завтрак | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | пром |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |