

Утверждаю
Директор МБОУ «Уранская СОШ»
_____ О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов | 20 | 4,6 | 5,9 | 0 | 71,7 | 54-1з |
| | Каша «Дружба» | 200 | 5 | 5,9 | 24 | 168,9 | 54-16к |
| | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 54-21гн |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | пром |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | пром |
| Итого за завтрак | | 570 | 18,5 | 16,1 | 70,9 | 502,6 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Утверждаю

