	Утверждаю
Директор МБОУ «Ураг	нская СОШ»
O.	П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>13.04.2024г.</u>

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества		Пищевые вещества Энергет	Энергетическая	еская №
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	рецептуры
Неделя 1							
День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	54-13
	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Итого за завтрак	570	18,5	16,1	70,9	502,6	
Второй							
завтрак							
Ито	ого за второй завтрак						
Обед							

Директор МБОУ «У	ранская СОШ»
	О.П.Лялюкова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ <u>13.04.2024г.</u>

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём	Наименование	Bec	Пищевые вещества		Энергетическая	No	
пищи	блюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	рецептуры
Неделя 1							
День 6							
Завтрак	Сыр твердых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	54-13
	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
	Итого за завтрак	570	18,5	16,1	70,9	502,6	
Второй	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром
завтрак							
Ито	ого за второй завтрак						
Обед							
			1				