

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета школы
протокол № 1
от 31.08.2021

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
Протокол №1 от 31.08.2021 г.

Утверждено:
Директор МБОУ «Уранская СОШ»:
О.П. Лялюкова
Приказ №01-21/62 от 31.08.2021 г.



СОГЛАСОВАНО
заседание Ученического совета
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Положение
О режиме занятий МБОУ «Уранская средняя общеобразовательная школа»
Сорочинского городского округа Оренбургской области

1.1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 №28; Уставом школы.

1.2. Настоящее положение согласовано с родительским комитетом и ученическим советом

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Уранская средняя общеобразовательная школа» Сорочинского городского округа Оренбургской области (далее – Школа).

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В 1-8,10 классах учебный год заканчивается не позднее 31 мая, в 9,11 классах не позднее 25 мая.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе, в 2-11 классах – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.1. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

1.2. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут. 2.11. Расписание звонков:

1 класс (1е полугодие)

1 урок 8.30 – 9.05

2 урок 9.15– 9.50

3 урок 10.10-10.45

4 урок 10.55-11.30 (ноябрь-декабрь)

1 класс (2е полугодие)

1 урок 8.30-9.10

2 урок 9.20-10.00

3 урок 10.20-11.00

4 урок 11.10-11.50

5 урок 12.00-12.40

- **Продолжительность уроков с понедельника по пятницу:**

2-4 классы

1 урок 8.30 – 9.15

2 урок 9.25– 10.10

3 урок 10.30 – 11.15

4 урок 11.25 – 12.10

5 урок 12.20 – 13.05

6 урок 13.15 – 14.00

- **Продолжительность уроков в субботу:**

1 урок 8.30-9.10

2 урок 9.20-10.00

3 урок 10.20-11.00

4 урок 11.10-11.50

5 урок 12.00-12.40

- **Продолжительность уроков с понедельника по пятницу:**

5-9 классы

1 урок 8.30 – 9.15

2 урок 9.25– 10.10

3 урок 10.20 – 11.05

4 урок 11.25 – 12.10

5 урок 12.20 – 13.05

6 урок 13.15 – 14.00

- **Продолжительность уроков в субботу:**

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.20– 10.00

- 3 урок 10.10 – 10.50
- 4 урок 11.10 – 11.50
- 5 урок 12.00 – 12.40
- 6 урок 12.50 – 13.30

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часов в неделю;
- 5 класс -32 часа в неделю;
- 6 класс -33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8 - 9классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2. Режим каникулярного времени.

2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 90 дней

2.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

3. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.3. Элективные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности